

ŠOLSKO LETO 2020/2021

Spoštovani starši!

Z veseljem spet pozdravljamo vaše otroke v naših prostorih.

Pripravili smo nekaj navodil, da bo delo potekalo nemoteno in v skladu s priporočili MIZŠ in NIJZ.

S spoštovanjem,

Matjaž Jeruc

ravnatelj OŠ in vrtca

Ljubljana, 28. 8. 2020

PRIPOROČILA ZA IZVAJANJE POUKA V OSNOVNI ŠOLI

1. SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI

Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je preko izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok, predmetov in površin.

Ukrepi proti širjenju okužbe so zato prednostno usmerjeni v:

- Vzdrževanje zadostne medosebne razdalje in s tem v preprečevanje kapljičnega prenosa.
- V redno umivanje rok in čiščenje oz. razkuževanje površin in predmetov in s tem v preprečevanje kontaktnega prenosa.

Roke vedno smatramo kot kontaminirane, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik.

Za zaščito učencev, učiteljev in ostalega osebja v šoli pred okužbo s SARS-CoV-2 bodo zagotovljeni primerni pogoji. Upoštevati je potrebno **splošne higienske ukrepe**:

- Redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo.
- Umivanje ali razkuževanje rok je obvezno po vsakem prijemanju kljuk (npr. vstopanje v ali izstopanje iz učilnice, pri odhodu na stranišče ali prihodu iz stranišča), ograje stopnišča ali po dotikanju drugih površin.
- Ne dotikajmo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Upoštevajmo zadostno medosebno razdaljo, vsaj 1,5 do 2 metra.
- Upoštevanje pravilne higijene kašlja (preden zakašljamo/kihujemo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihujemo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.

- V šolski objekt naj vstopajo samo učenci in zaposleni, ostali le po potrebi po predhodni najavi in naj upoštevajo vse potrebne ukrepe (nošenje obrazne maske, higiena rok, kašlja...)
- Morebitne govornice in pridobivanje informacij naj starši opravijo po telefonu ali preko računalniške povezave.
- Tudi pri vseh sestankih prednostno svetujemo organizacijo video sestankov.
-

OSEBNA VAROVALNA OPREMA

Starejši od 12 let v objektu šole nosijo maske izven matične učilnice učne skupine. Svetujemo uporabo maske ali drugo obliko zaščite ustnega in nosnega predela (šal, ruta ali podobne oblike zaščite).

Maske morajo do nadaljnjega nositi tudi vsi učenci na šolskih prevozih.

Pred uporabo ter po odstranitvi maske si je potrebno temeljito umiti ali razkužiti roke.

Maska mora segati od korena nosu do pod brado, med nošenjem naj se je osebe ne dotikajo.

Navodila za pravilno namestitvev in odstranitvev maske:

https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf.

2. VSTOPANJE V ŠOLSKI OBJEKT

Dejavnosti šolstva in zdravstva sta med seboj ločeni in razen zaposlenih, ki opravljajo dejavnosti v obeh enotah, ni križanja poti.

- Vstopna točka za zunanje uporabnike je vhod v zdravstveno enoto.
- Vstopna točka za otroke, učence, dijake in starše/skrbnike v VIZ programe je glavni vhod v zavod. Starši lahko v šolo vstopajo samo po predhodni najavi ravnatelju ali na info@zgnl.si.
- Vozniki šolskih prevozov zjutraj parkirajo pred ZE in otroke pospremiti do vhoda v zavod (kjer učence sprejemamo).
- Vozniki šolskih prevozov po koncu pouka parkirajo pred ZE in učence prevzemajo pred glavnim vhodom v zavod ali pred vhodom na šolsko igrišče (učence bomo predajali).

3. POUK

Pouk bo organiziran pod sledečimi ukrepi:

- Če bodo starši osebno pripeljali/odpeljali otroka, morajo čakati pred zavodom ob dogovorjeni uri. Odrasla oseba (strokovni delavec, spremljevalec) bo učenca sprejela in ga pospremila do matične učilnice.
- Učenci 1. razredov bodo od 6.00 do 7.50 v učilnici JV. Od 7.50 dalje bodo učenci skupaj z razrednikom v določeni učilnici razreda.
- Učenci, ki niso vključeni v JV, bodo do pouka čakali v matičnih učilnicah, zanje bodo poskrbeli dežurni učitelji.
- Vsak učenec ima določeno učilnico za JV in pouk. V učilnici, kjer se izvaja pouk, je za vsakega otroka določen stol in miza (poimensko).

- Učenci si morajo ustrezno umivati roke, ohranjati socialno distanco in uporabljati zgolj svoje šolske potrebščine.
- Ko učenci pridejo v razred, odložijo svoje stvari na označena mesta in si umijejo roke.
- Učenci prvi dan prinesejo s seboj vse šolske potrebščine in jih odložijo na označeno mesto. Šolske potrebščine in copate odnašajo sprti vsak dan domov.
- Uporaba garderobnih omaric ni dovoljena, obleko in obutev bodo učenci puščali na za to določenih mestih v matičnih razredih.
- V telovadnici bodo veljali posebni ukrepi, izvajale se bodo brezkontaktne športne aktivnosti, večinoma pa se bo pouk glede na vreme izvajal na šolskem igrišču in v okolici šole.
- Učenci naj v šolski objekt vstopajo posamično, pri tem naj ohranjajo 1,5 do 2 metrsko medosebno razdaljo.
- Podajalniki razkužil/razkužila so nameščeni na več dostopnih mestih šole, tudi na več mestih v avli oz. na hodnikih.
- V času prihodov v šolo bo pri vhodu in na hodniku prisotna odrasla oseba, ki bo skrbel, da se ukrepi izvajajo.
- Do preklica ni možno opravljanje govornih ur v živo. Z učitelji se boste povezovali na daljavo (e-pošta, telefon, video klic ...).

4. ODMORI IN ŠOLSKA PREHRANA

Med šolskimi odmori, vključno s šolsko malico, učenci ne zapuščajo učilnic. Po vsaki uri se prostor intenzivno prezračijo.

Malico učenci zaužijejo v razredu, hrano razdeli učitelj. Pred hranjenjem si svojo klop (mizo) učenci obrišejo s papirnato brisačko za enkratno uporabo in razkužilom in naredijo pogrinjek z brisačko za enkratno uporabo. Pri tem jim pomagajo učitelji. Pred nadaljevanjem pouka postopek ponovijo. Pred in po končanem hranjenju si umijejo roke z vodo in milom.

5. DELITEV IN POBIRANJE GRADIV

Tiskano učno gradivo učencem deli in pobira učitelj, ki si je pred tem umil ali razkužil roke. Vrnjene/oddane pisne izdelke učitelj pred popraviljem vsaj 1 dan hrani na varnem mestu.

6. ODHOD DOMOV

Po končanem pouku učenci iz šole izstopajo posamično, pri tem ohranjajo 1,5 do 2 metrsko medosebno razdaljo.

Odrasle osebe bodo prisotne na glavnem vhodu, jedilnici in vhodu na igrišče. Starši, ki boste otroke sami odpeljali domov, tej osebi sporočite, po koga ste prišli in počakate pri vhodu. Prosimo, da v prostore ZGNL in na igrišče ne vstopate.

7. JEDILNICA

Zavod za gluhe in naglušne Ljubljana, Vojkova cesta 74, 1000 Ljubljana; ID za DDV: SI57421838;
Številka TR: SI56 0110 0603 0689 950 (Uprava RS za javna plačila – UJP)
Spletni naslov: www.zgnl.si; e-pošta: info@zgnl.si

Učenci bodo kosilo jedli v šolski jedilnici, nekateri pa v razredih. Spremljali jih bodo učitelji podaljšanega bivanja. V jedilnici bodo označeni prostori, kjer bodo učenci lahko sedeli, prav tako bo določen urnik kosil v jedilnici.

8. PRIPOROČILA

V šolo naj prihajajo le zdravi otroci. Prosimo, da pri tem upoštevate naslednje:

1. V zadnjih 14 dneh otrok ni bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
2. Otroku ni bila odrejena karantena.
3. V zadnjih 14 dneh vam zdravnik oz. epidemiološka služba ni priporočila samoizolacije.
4. Če se bodo pri mojem otroku pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu, bo otrok ostal doma.

Če vaš otrok zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu, naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Če je otrok bolan, za nadaljnja navodila pokličite otrokovega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

Priporočamo vam, da otrok omeji stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni.

Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezen pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>

V primeru, da ima otrok zdravstvene omejitve za prisotnost pri pouku v šoli v času pojavljanja okužbe s SARS-CoV-2, se posvetujte z otrokovim izbranim osebnim zdravnikom.

9. OBRAVNAVA PRIMERA S SUMOM NA COVID-19 V OSNOVI ŠOLI

Če zboli učenec z vročino in drugimi znaki akutne okužbe dihal, se v skladu s postopkovnikom šole obvesti starše in se ga napoti domov. (Za pot domov naj ne uporablja javnega prevoza).

Če mora v šoli počakati starše ali skrbnike, počaka v izolaciji. V času, ko čaka starše, učenec nosi masko. Uporablja samo določene sanitarije in umivalnik.

Če je pri učencu nato potrjena okužba COVID-19, starši o tem obvestijo ravnatelja šole. Šola o tem obvesti NIJZ. NIJZ vodi epidemiološko preiskavo. Pričetek kužnosti je dva dni pred pojavom bolezni. NIJZ svetuje kontaktom, da v času inkubacije COVID-19 spremljajo svoje zdravstveno stanje ter posreduje seznam kontaktov Ministrstvu za zdravje, ki izda odločbe o karanteni. Prostore se temeljito prezrači, očisti in razkuži.